

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

В. П. Гусева — В. П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 11.07.2022г. по 15.07.2022 г.

сод 127

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
Пн, 11 июля 22														
	Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	34,58	1630,57	1315,67	70,8	51,85	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	346,86	271,51	3,96	2,98	
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	130,13	104,00	0,04	0,04	
	Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0,85	0,65			17,17	13,13	192,50	149,34	1,37	1,03	
	Обед													
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	14,93	13,64	24,91	22,80	90,17	77,54	644,48	569,88	46,82	36,26	
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,30	1,04	2,60	2,08	5,71	4,57	51,39	41,11	5,09	4,07	
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	1,79	1,37	3,76	3,01	6,42	4,86	66,65	52,00	38,20	28,66	
510/04	Каша перловая вязкая	130	100	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53	
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из-изюма	200	150	2,64	2,03	3,61	2,77	20,66	15,50	125,69	96,68			
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20					20,66	15,50	82,64	61,98			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,37	1,37	
	Ужин													
ТТК-341	Десерт фруктовый Яблоко	130	70	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
ТТК-437	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/15	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
	Чай полусладкий с молоком	200	150	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
	Итого стоимость питания в день	126,79 руб.	100,66 руб.	31,44	21,64	13,90	10,00	65,02	46,59	510,92	362,93	14,57	8,12	
	Вт, 12 июля 22													
	Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	34,58	1620,43	1377,19	87,23	69,73	
ТТК 995	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	150/3	6,40	4,81	5,57	4,72	35,22	26,42	445,11	353,40	5,01	4,08	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	130,13	104,00	0,04	0,04	
	Второй завтрак													
698/04	Ацидофилин	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	216,59	167,41	1,34	1,01	
	Обед													
ТТК-637	Салат из свежей капусты с огурцом	50	40	22,43	14,80	19,34	12,83	79,48	65,23	581,67	435,51	72,89	56,35	
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	1,01	0,81	2,31	1,85	2,70	2,16	35,63	28,51	31,92	25,53	
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	4,64	3,48	3,24	2,43	13,21	9,91	100,51	75,39	11,49	8,62	
520/04	Пюре картофельное	130	100	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59	

86/10; соус 356/11	Тефтели мясные с соусом	60/30	60/30	7,82	7,82	12,12	12,12	10,28	10,28	181,51	181,51	2,25	2,25
516/04	Макаронные изделия отварные	130	100	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/20	150/20	3,76	3,57	6,42	6,40	36,82	32,42	220,10	201,59	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		126,79 руб.	100,66 руб.										
Пт, 15 июля 22													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	423,08	330,74	2,06	1,60
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	111,49	85,37		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	230,98	178,20	1,31	0,98
				3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	80,61	67,17	0,75	0,62
				3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
				3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
				29,41	23,59	32,58	24,39	88,89	73,45	766,24	607,54	122,99	94,88
698/04	Кефир	100	100	1,07	0,86	4,07	3,25	5,99	4,79	64,82	51,86	6,08	4,87
				8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
				12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
78/04	Икра морковная	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	130	100	3,84	2,95	3,52	2,71	15,17	11,67	107,71	82,85	113,98	87,68
534/04	Капуста тушеная	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
				3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
				9,84	9,79	14,74	14,73	69,72	65,96	450,87	435,52	38,07	38,04
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,86	3,86	10,86	10,86	13,49	13,49	167,12	167,12	34,72	34,72
				4,19	4,19	3,64	3,64	31,01	31,01	173,56	173,56	0,05	0,05
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	150/5	4,19	4,19	3,64	3,64	31,01	31,01	173,56	173,56	0,05	0,05
ТТК-8К	Плюшка "Новомосковская"	50	50	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		126,79 руб.	100,66 руб.										
Итого													
				308,28	245,23	281,72	239,66	1 169,1	957	8 444,49	6 965,47	461,52	363,63